

# Explicații simple despre vaccinarea anti-COVID-19

Cei care pot beneficia de vaccin au nevoie de un dialog bazat pe date științifice și care să conțină informații validate de un **lider de opinie avizat**, pentru a lua decizia de vaccinare în cunoștință de cauză.

**Personalul din asistența medicală comunitară, personalul medical din spitale, cel din cabinetele medicilor de familie, dar mai ales vaccinatorii** se pot dovedi acești interlocutori competenți.

Ei pot fi sprijiniți și ajutați să discute cu beneficiarii vaccinării și de către **managerii și angajații care activează în departamentele de resurse umane din companii, asistenții sociali și alți angajați din primării care interacționează frecvent cu comunitatea, voluntarii, rețelele comunitare sau alți specialiști care realizează activități de teren.**

Enunțurile simple care urmează pot fi tot atâtea argumente în discuția despre vaccinare.

## 5

### explicații despre vaccinarea anti-COVID-19

1. Nu există tratament specific pentru COVID-19. **Vaccinarea rămâne în prezent singura opțiune pentru stoparea epidemiei de COVID-19 și reîntoarcerea la o viață normală.**

2. Nu există posibilitatea vaccinării contra cost sau a achiziționării vaccinului de la farmacie, ca în cazul vaccinului antigripal. Vaccinarea anti-COVID-19 se face doar în centrele de vaccinare autorizate de Ministerul Sănătății.

3. Vaccinarea persoanelor cu COVID-19 confirmat cu laboratorul trebuie amânată. Nu există o recomandare privind intervalul minim până la vaccinare. Persoanele cu infecție SARS-CoV-2 confirmată prin testarea PCR pot alege să se vaccineze oricând după ieșirea din izolare.

4. Persoanele cu infecție SARS-CoV-2 confirmată prin testarea PCR în ultimele 6 luni pot întârzia vaccinarea până aproape de sfârșitul acestei perioade. Protecția vaccinării persoanelor infectate anterior cu SARS CoV2 nu este încă stabilită. Datele disponibile în prezent arată că re-infecția simptomatică timp de șase luni de la infecția inițială cu SARS CoV2 este rară.

**5. Vaccinarea este gratuită și voluntară.**

## 6

## explicații despre vaccinuri anti-COVID-19

- 1. Vaccinurile COVID-19 pot salva viața persoanei care se vaccinează, ferind-o de o formă severă a bolii, și îi protejează pe cei apropiați de riscul infectării.**
- 2. Vaccinurile anti-COVID-19 utilizate în România sunt sigure și eficiente.*
- 3. Vaccinul anti-COVID-19 nu se administrează concomitent cu alte vaccinuri. Până la apariția altor informații, se recomandă un interval de minimum 14 zile între administrarea acestui vaccin și orice alt vaccin.*
- 4. Vaccinurile cu ARNm și cele bazate pe vector viral au avantajul că pentru declanșarea răspunsului imun NU folosesc particule virale SARS CoV2 atenuate sau inactivate. Deci este imposibil să credem că ar produce boala.*
- 5. Ca și la medicamente, și la vaccinuri pot apărea reacții secundare (aspirina poate da ulcer, dar tratează durerea de cap; vaccinul poate da durere de cap, dar te protejează de COVID).*
- 6. Vaccinurile, ca și medicamentele, sunt autorizate doar dacă beneficiile depășesc riscurile.**

## 10

## explicații despre reacții secundare

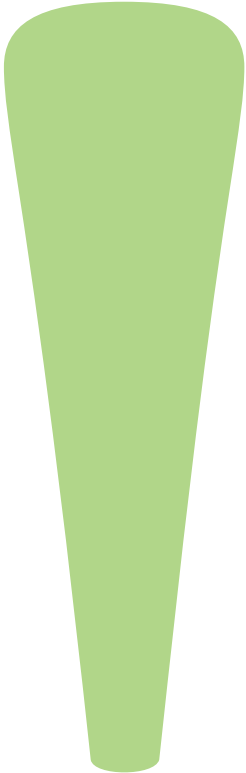
- 1. Vaccinurile COVID-19 dau, în general, reacții secundare ușoare sau medii. În cazul lor, beneficiile depășesc cu mult riscurile.**
- 2. Informați întotdeauna că riscuri există, dar în cele 15-30 de minute de așteptare după vaccinare se pot trata rarele reacții secundare severe care pot apărea.*
- 3. Apariția reacțiilor severe se monitorizează după vaccinare timp de 15-30 de minute, pentru ca să poată fi tratate și îngrijite pe loc de personalul medical.*
- 4. La pacienții cu antecedente alergice, timpul de așteptare după vaccinare trebuie să fie de 30 de minute.*
- 5. Este posibil ca reacțiile secundare apărute să fie mai frecvente sau mai intense la administrarea celei de a doua doze de vaccin.*
- 6. Dacă o reacție secundară severă imediată (șoc anafilactic) apare după prima doză, nu trebuie administrată a doua doză din același vaccin.*

7. În cazul în care, în intervalul de 30 zile după vaccinare apar alte semne sau simptome, luați legătura cu medicul de familie. Nu înseamnă că acestea pot fi de la vaccin dar doar un cadru medical poate evalua acest lucru.

8. Vaccinurile anti-COVID-19 nu determină infertilitate nici la femei și nici la bărbați.

9. Nu există date sau mecanisme imunologice care să explice posibile efecte adverse pe termen lung. Totuși, cei care se îmbolnăvesc de COVID-19 au șanse foarte mari să dezvolte complicații pe termen lung, care nu pot fi acum evaluate.

**10. Raportarea reacțiilor adverse suspectate după vaccinare este esențială în pandemia de COVID 19. Aceasta se poate face pe site-ul [www.anm.ro](http://www.anm.ro).**

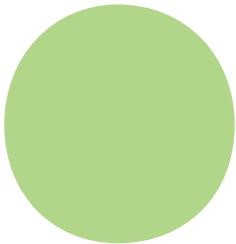


## FOARTE IMPORTANT!

1. Pentru a construi o interacțiune bazată pe dialog, **evitați mesajele care impun** (trebuie să vă vaccinați pentru că...) **sau negative** (dacă nu vă veți vaccina, atunci...).

2. **Explicați cu calm, folosind argumente și explicații simple** precum cele de mai sus, care sunt motivele pentru care persoana cu care discutați ar fi bine să se vaccineze, lămurind neclaritățile pe care aceasta le are despre vaccin, despre procesul de vaccinare sau temerile referitoare la efectele secundare.

3. Doar astfel puteți demonstra efectiv faptul că **respectați dreptul persoanei informate de a alege**.



### Bibliografie:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html>

[Addressing 13 COVID-19 vaccine myths: Safety and more \(medicalnewstoday.com\)](#)